Depilación del vello pubiano

Categoría : SEXUALIDAD

Publicado por Narr el 15/7/2012

Depilación del vello pubiano
mso-bidi-font-size:11.0pt;line-height:115%;font-family:"Verdana","sans-serif"">

Recuerda

->La depilación del vello pubiano es una cuestión de preferencia personal.
->La depilación del vello pubiano no produce ningún beneficio para la salud.
->Si decides depilarte el vello pubiano, toma las precauciones recomendadas para cada método.

La depilación del vello pubiano es una cuestión de preferencia personal. Algunas niñas cortan su

vello pubiano o van a la peluquería a depilarse la entrepierna o ingle; otras prefieren afeitarse casi todos los días, pero la mayoría lo deja como está, natural. No es necesario depilarse este área para tener el cuerpo limpio. En realidad, depilarse no produce ningún beneficio para la salud.
mso-bidi-font-size:11.0pt;line-height:115%;font-family:"Verdana","sans-serif"">

Afeitarse: Algunas niñas dicen que afeitarse es "mucho trabajo" porque el vello vuelve a crecer en un par de días. Entretanto, puedes sentir que tu área genital está irritada y que te pica porque ese área es muy sensible.
Afeitarse no hace que el vello crezca más grueso; eso es un mito. Sin embargo, si quieres mantener ese área sin vello y lisa, tendrás que invertir en buenos utensilios como: tijeras, afeitadora, gel o crema de afeitar, y estar dispuesta a afeitarte cada dos días.
Cremas depilatorias de venta libre: Este método de depilación es indoloro, pero es importante ser consciente de que no todas las cremas depilatorias son seguras para usar sobre la vulva o en la ingle. Asegúrate de leer las indicaciones para el producto antes de usarlo en este área, y sigue las instrucciones en el paquete. No dejes el producto en contacto con tu piel por más tiempo que el indicado. Si notas enrojecimiento, hinchazón o una reacción alérgica, puede ser que tengas alergia a este tipo de producto de depliación.
Depilación con cera: Se coloca una capa delgada de cera líquida tibia sobre el vello que quieres depilar. Luego, se aplica un material delgado que puede ser tela o un material similar, antes de que la cera se endurezca. La cera tarda unos segundos en endurecerse. Una vez que la cera está dura, la tela se arranca rápidamente. Este método generalmente duele un poco (cuando se arranca la tela). La depilación con cera es diferente a otros métodos de depilación porque el vello se arranca de raíz por lo que tarda más en crecer. Si decides depilarte el vello pubiano con cera, es mejor hacerlo en una peluquería o spa que ofrezca ese servicio. Si la cera está muy caliente, podrías quemarte la piel. No te afeites antes de depilarte con cera.
Depilación con láser: La depilación con láser es un procedimiento que utiliza un haz de luz que penetra la piel y destruye el folículo piloso (la raíz del vello). El vello eventualmente se cae. Debe usarse protectores para los ojos durante los tratamientos. El procedimiento puede durar hasta una hora, dependiendo de cuanto vello haya que depilar, y debes usar los protectores para los ojos durante todo ese tiempo. La depilación con láser puede ser cara y puede requerir 5 sesiones o más. A veces puede no funcionar. Si eliges este método de depilación, consulta primero con un médico que esté acreditado en Dermatología o Cirugía Cosmética y que tenga experiencia realizando depilación con láser.
Electrolisis: Electrolisis es el único método de depilación que quita el vello definitivamente. Se utiliza un electrodo con forma de aguja para destruir la raíz del vello. Generalmente se necesitan hasta 25 sesiones para destruir todas las raíces y el costo puede estar en el rango de $40-$90 por cada tratamiento.
Pautas de Seguridad para el Afeitado del Vello Pubiano

->Utiliza un espejo de mano para poder ver el área que quieres afeitar.
->Corta el vello lo más corto posible antes de empezar a afeitarte - NO uses tijeras que estén desafiladas.
->Métete en la bañera por al menos 5 minutos para ablandar la piel y el vello pubiano antes de afeitarte.
->Aplica crema de afeitar o gel con aloe vera u otro agente balsámico (especial para mujeres) en todas las áreas que quieres afeitar. Vuelve a aplicar a medida que haga falta.
->Utiliza una afeitadora nueva o afilada o afeitadora especial para "bikini" - NO uses una afeitadora con hoja de afeitar desafilada o una afeitadora descartable. Prueba una afeitadora que venga con una cinta humectante.

->Sostiene la piel tirante con una mano y aféitate con la otra mano. No presiones demasiado.
->Afeita en el sentido del crecimiento del vello, con movimientos lentos.
->Enjuaga tu piel con agua tibia cuando termines de afeitarte y seca tu piel suavemente, dando palmaditas con la toalla.
->Aplica aceite para bebés o loción con aloe vera al área depilada cuando hayas terminado. Evita los productos con fragancia porque pueden hacer que te arda la piel.

Posibles consecuencias de remover el vello pubiano

->Sarpullido
->Quemadura química por cremas depilatorias de venta libre
->Enrojecimiento de la piel
->Cortes, granos o espinillas y/o ampollas
->Picazón
->Infección de la raíz del vello - el término médico es "foliculitis". El afeitado es una causa común.

Antes de decidir si vas a depilar tu vello pubiano, tendrás que pensar si vale la pena el tiempo y el gasto económico.

Si te aparece un sarpullido, pequeños bultos rojos, o picazón en el área pubiana (vulva) hay remedios que puedes intentar en tu hogar. Los síntomas generalmente desaparecen en un par de días.
La mayoría de las veces puedes aliviar la molestia de las siguientes maneras:

->Métete en la bañera o toma una ducha y deja que el agua te moje la zona pubiana
->Seca la zona suavemente con una toalla, dando palmaditas sin frotar o con un secador de pelo con aire tibio
->Aplica una loción sin fragancia
->Deja de afeitarte por un tiempo

Ampollas/granos o espinillas

->NO apretarlos! Remojarlos en una bañera con agua tibia generalmente ayuda.

Picazón

->Tu profesional de la salud puede recomendarte una medicina tópica de venta libre como crema de hidrocortisona.

Foliculitis (Infección de la raíz del vello)

->Remójalo en agua tibia y aplica una capa fina de un antibiótico tópico como Bacitracina.

->Deja de afeitarte.
->Llama a tu profesional de la salud si los bultos rojos están aumentando de tamaño o si tienes enrojecimiento de la piel.

Sarpullido severo, Fiebre, Sangrado, Supuración o Pus

->Deja de afeitarte y llama a tu profesional de la salud inmediatamente.

Depilar el vello pubiano puede estar de moda, pero eso no significa que tienes que hacerlo. Sin embargo, si decides depilarte el vello pubiano, asegúrate de que es tu decisión y hazlo con precaución. Llama a tu professional de la salud si desarrollas foliculitis o síntomas de infección.
Escrito por el personal del centro de recursos para mujeres jovenes