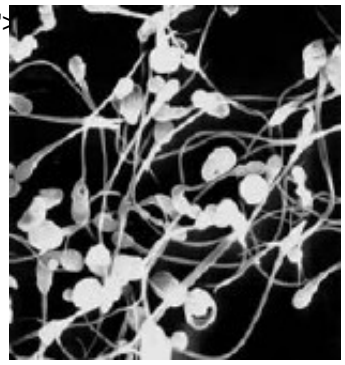
Alcohol y fumar no dañan el esperma de un hombre

Categoría : INVESTIGACIONES RECIENTES

Publicado por Narr el 15/7/2012

El consumo excesivo de alcohol y fumar no dañan el esperma de un hombre
según un estudiomso-bidi-font-size:11.0pt;line-height:115%;font-family:"Verdana","sans-serif"">
Pero los futuros padres no deben interpretar los datos como un permiso para llevar un estilo de vida malsano, enfatizan los expertos
mso-bidi-font-size:11.0pt;line-height:115%;font-family:"Verdana","sans-serif"">
Cuando un hombre bebe en exceso, fuma o tiene otra conducta malsana, probablemente eso no dañe su esperma, plantea un nuevo estudio británico.
mso-bidi-font-size:11.0pt;line-height:115%;font-family:"Verdana","sans-serif"">
Pero los expertos en fertilidad que revisaron el nuevo informe, que aparece en la edición del 12 de junio de la revista Human Reproduction, no se mostraron del todo de acuerdo con los hallazgos.
mso-bidi-font-size:11.0pt;line-height:115%;font-family:"Verdana","sans-serif"">



"Me preocupa que este estudio limitado y aislado dará el mensaje erróneo a las parejas que desean tener hijos", comentó el Dr. Natan Bar-Chama, director del Centro de Salud Reproductiva Masculina del Hospital Mt. Sinai en la ciudad de Nueva York.

El estudio incluyó a más de 2,200 hombres de 14 clínicas de fertilidad de Reino Unido, quienes completaron cuestionarios detallados sobre sus hábitos de estilo de vida. Los investigadores compararon esta información con los niveles de espermatozoides con motilidad eyaculados por los hombres.

Algunos factores sí afectaron la salud del esperma. Por ejemplo, los hombres que tenían niveles bajos de espermatozoides motiles eran 2.5 veces más propensos a haberse sometido a cirugía testicular anteriormente, dos veces más propensos a ser negros, y 30 por ciento más propensos a tener trabajos de labor manual, a no usar bóxers (frente a calzoncillos o ninguna ropa interior), o a no haber concebido un hijo antes.

Por otro lado, los investigadores también hallaron que el peso de los hombres y su uso de tabaco, alcohol y drogas recreativas tenía poco efecto sobre los espermatozoides con motilidad.

"A pesar de que las opciones de estilo de vida sean importantes para otros aspectos de nuestra salud, nuestros resultados sugieren que muchas opciones de estilo de vida probablemente tengan poca influencia sobre cuántos espermatozoides motiles haya en la eyaculación [de los hombres]", señaló en un comunicado de prensa de la Universidad de Manchester el Dr. Andrew Povey, de la Facultad de Medicina Basada en la Comunidad de la universidad.

Los hallazgos sugieren que los consejos sobre el estilo de vida que se dan a los hombres infértiles se deben modificar, añadieron los investigadores.
Anotaron que las directrices actuales de Reino Unido instruyen a los médicos que adviertan a los hombres infértiles sobre los peligros de fumar, beber, usar drogas, tener sobrepeso y usar ropa interior apretada. Pero este estudio halló que muchos factores comunes de estilo de vida planteaban poca diferencia en la fertilidad masculina, según la cantidad de espermatozoides motiles que los hombres producen.
"Por ejemplo, que el hombre fuera fumador actual o no tuvo poca importancia. La proporción de hombres que tenían números bajos de espermatozoides con motilidad fue similar independientemente de que nunca hubieran sido fumadores o que fueran fumadores que actualmente fumaban más de 20 cigarrillos al día. De forma similar, hubo poca evidencia de algún riesgo asociado con el consumo de alcohol", escribieron los investigadores.
Povey dijo que los hallazgos podrían potencialmente derrocar "gran parte de los consejos actuales que se dan a los hombres sobre cómo podrían mejorar su fertilidad, y sugieren que muchos riesgos comunes del estilo de vida podrían no ser tan importantes como pensábamos. Retrasar el tratamiento de fertilidad para estas parejas para que puedan realizar cambios en el estilo de vida, que tienen poca evidencia de eficacia, probablemente no mejore sus probabilidades de concebir, y de hecho, podría resultar perjudicial para las parejas que tienen poco tiempo que perder".
Expertos de Estados Unidos no estaban del todo convencidos.
Por su parte, Bar-Chama, quien también es profesor asociado de urología y obstetricia, ginecología y ciencias reproductivas de la Escuela de Medicina Mt. Sinai, apuntó que "un único estudio que contradice la literatura anterior y el sentido común tiene que ponerse en la perspectiva adecuada".
Según Bar-Chama, "hay muchas publicaciones científicas que indican claramente que el uso de drogas ilícitas como la marihuana, además de fumar cigarrillos crónicamente, daña los parámetros y la fertilidad del semen. También es bien conocido que la exposición a una mayor temperatura escrotal además de un mayor IMC [sobrepeso u obesidad] afecta la fertilidad masculina".
El Dr. Avner Hershlag es jefe del Centro de Reproducción Humana del Hospital de la Universidad de North Shore en Manhasset, Nueva York. Afirmó que aunque "este importante estudio calme muchas preocupaciones sobre el efecto del estilo de vida sobre la calidad del esperma", no da a los futuros padres carta blanca para fumar o consentirse conductas malsanas.
"El estudio no halló que fumar cigarrillos fuera culpable, pero no examinó el efecto de fumar pasivamente sobre la fertilidad de la mujer de la pareja", anotó Hershlag. Y señaló que "aunque es tranquilizador saber que el esperma es resistente, sigo recomendando un estilo de vida sano para mejorar las probabilidades de concebir".
También anotó que, en cuanto al hallazgo sobre la raza, "este estudio se hizo en Reino Unido, y por tanto podría no aplicar para los hombres afroamericanos".

Artículo por HealthDay, traducido por Hispanicare
FUENTES: Avner Hershlag, M.D., chief, The Center For Human Reproduction at North Shore University Hospital, Manhasset, N.Y.; Natan Bar-Chama, M.D., director, Center of Male Reproductive Health, Mt. Sinai Hospital, and associate professor, urology and obstetrics, gynecology and reproductive science, Mt. Sinai School of Medicine, New York City; June 12, 2012, news release, University of Manchester